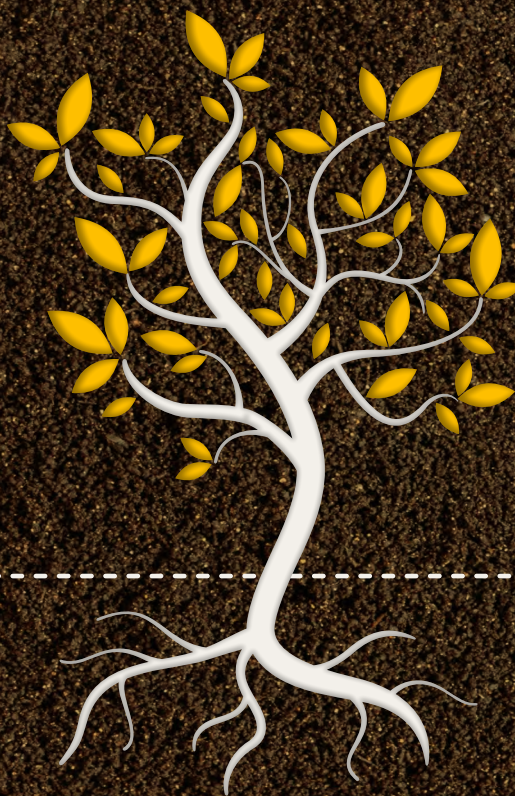


Solso Terra

3a Fira de la Terra del Solsonès

21 i 22 d'octubre



**Programa
d'activitats**

firadesolsona.com

Setmana Bio
per l'alimentació ecològica



Programació i exposicions



Programació

Del 14 al 22 d'octubre

SETMANA BIO per l'alimentació ecològica

Exposició de llibres sobre producció i alimentació ecològica

Lloc: Biblioteca Carles Morató

Del 14 al 27 d'octubre

Concurs infantil "Anem a buscar bolets als establiments de la UBIC"

Busca els bolets amagats als aparadors dels establiments de la UBIC. Recull la butlleta a l'Oficina de Turisme, retorna-la emplenada i tindràs premi!

Ho organitzen: Centre de Ciència i Tecnologia Forestal de Catalunya i UBIC Solsona

Dijous 19 d'octubre

De 18 a 20 h

Taller de cuina amb productes de la terra
Laia Coma i Roger Vilaginés, del restaurant Mare de la Font, ens ensenyaran receptes amb productes del territori

Places limitades. Cal inscripció prèvia a coordinacio@firadesolsona.com

Lloc: auditori de la sala polivalent

Ho organitza: Centre de Ciència i Tecnologia Forestal de Catalunya (projecte Catalunya Emprèn)

Divendres 20 d'octubre

A les 11 h i a les 17 h

Visites guiades a una plantació de plantes aromàtiques

Places limitades. Cal inscripció prèvia a biomarkets@ctfc.cat

Lloc: CTFC (Ctra. de Sant Llorenç de Morunys, km 2, Solsona)

Ho organitza: Centre de Ciència i Tecnologia Forestal de Catalunya (projecte PECT Biomarkets)

19.30 h

Tastets presentació de les XVIII Jornades Gastronòmiques de Tardor

Música en directe amb Elna & Duet Ribera

Lloc: plaça Major

Ho organitza: Gremi d'Hostaleria del Solsonès

Dissabte 21 d'octubre

08.30 h

Sortida per buscar exemplars per a l'exposició de bolets

Punt de sortida: plaça del Camp

Hora de tornada: 13 h, aproximadament

Ho organitza: Grup de Natura del Solsonès

De 10 a 20 h

Mercat del bolet i el boletaire del Solsonès

Lloc: plaça Major

Venda de productes de La Menestralla

Tallers artesans durant tota la Fira

Lloc: plaça de la Catedral

Mercat ecològic i artesà

Lloc: carrers de Sant Miquel i del Castell

11 h

Xerrada "Cura de mascotes amb remeis naturals", a càrrec de Sílvia Creus, veterinària i assessora en aromateràpia

Ús de la zoofarmacognosi aplicada. A partir d'olis essencials, olis macerats i altres extractes de plantes es pot ajudar els animals a la cura de dolences físiques i emocionals.

Lloc: saló de les Homilies d'Organyà de la biblioteca Carles Morató

12 h

Taller familiar d'esmorzars i berenars saludables a càrrec d'Alícia López i Carla Orriols, dietistes-nutricionistes

Xerrada, taller i degustació de receptes senzilles i saludables

Places limitades. Inscripció gratuïta a coordinacio@firadesolsona.com

Lloc: plaça Major

Hi col·laboren: Consorci per al Desenvolupament de la Catalunya Central – Leader i Projecte Gustum

De 12 a 21.30 h

5è Solsbirra Fest

Actuacions musicals:

12 h El Carrincló de Sants (rumba)

15 h Gascón & Martí (*country blues*)

18 h Mayela & su Swing Havana (música cubana)

20 h Attih Soul (*soul & funk*)

Lloc: plaça de les Moreres

Ho organitza: Associació Blue Events

12.30 h

Espectacle *Stop Plastik*, de Polka Teatral

Una científica en potència. Una estudiant de ciències en pràctiques plàstiques. Un estudi de camp amb la participació dels espectadors. Junts investigaran d'on ve i on va el plàstic. Un espectacle de *clown* que reflexiona sobre el respecte a la natura, la humanitat i el medi ambient.

Lloc: plaça de Palau

De 16.15 a 18 h

Taller: "Cuinem pomes!" edició petit xefs

Places limitades. Es realitzaran dues sessions de 45 minuts per a 10 infants de 7 a 12 anys. Inscripcions a coordinacio@firadesolsona.com

Lloc: plaça Major

Ho organitzen: Consorci per al Desenvolupament de la Catalunya Central – Leader i Agència de Desenvolupament Local de Solsona i Cardona

17 h

Obertura de l'exposició de bolets recollits pel Grup de Natura del Solsonès

Lloc: vestíbul de l'ajuntament de Solsona

Ho organitzen: GNS, Societat Catalana de Micologia i CTFC

De 17 a 20 h

Jocs infantils: "Andròmines"

Jocs d'habilitat, psicomotricitat i d'enginy fabricats amb materials reutilitzats

Lloc: plaça de Palau

17.30 h

Xerrada "Viure en una casa sana: hàbits per guanyar salut", a càrrec d'Elisabet Silvestre, doctora en biologia, docent en biohabitabilitat, conferenciant i autora dels llibres *Vivir sin tòxicos, Tu casa sana i La oficina en casa*

En la nostra vida quotidiana, ens exposem a tota mena de tòxics que poden comprometre l'equilibri de l'organisme. Està comprovat que les dosis baixes i constants d'algunes substàncies químiques i de radiacions artificials que ens trobem a casa al lloc de treball poden tenir conseqüències molt negatives per a la nostra salut. L'Elisabet Silvestre ens ofereix unes pautes per detectar aquests perills invisibles del dia a dia així com eines per donar-hi solució.

Lloc: sala cultural de l'ajuntament de Solsona

Ho organitza: Molsa Toleràncies

21.30 h

Sopar maridatge de la Fira amb Joan Arrufí, president de la DO Terra Alta

Restaurant El Solsonès i Altavins Viticultors
Places limitades. Reserves al 973 48 28 61

Lloc: restaurant El Solsonès

22 h

Concert amb Salva Racero Trio

Preu entrada: 10 euros, íntegrament destinats al Rebot Solidari del Solsonès.
Venda a <https://entradessolsones.com/>

Lloc: teatre comarcal

Diumenge 22 d'octubre

De 10 a 14 h

Sortida micològica a la finca Monegal (ruta micològica)

Places limitades (20 persones). Cal reserva prèvia a coordinacio@firadesolsona.com

Lloc de sortida: 9.30 h a la plaça del Camp de Solsona i 10 h al Punt d'Informació Turístic de Sant Llorenç de Morunys

Ho organitzen: Centre de Ciència i Tecnologia Forestal de Catalunya i Grup de Natura del Solsonès

Mercat del bolet i el boletaire del Solsonès

Lloc: plaça Major

Venda de productes de La Menestralla Tallers artesans durant tota la Fira

Lloc: plaça de la Catedral

Mercat ecològic i artesà

Lloc: carrers de Sant Miquel i del Castell

De 10 a 11.30 h

2a Prova del circuit comarcal de cross escolar del Solsonès. Prova Setmana Bio

Lloc: Santuari del Miracle

Ho organitzen: Consell Esportiu del Solsonès i Oficina Comarcal del DACC

D'11 a 14 h

Jocs infantils: "Andròmines"

Jocs d'habilitat, psicomotricitat i d'enginy fabricats amb materials reutilitzats

Lloc: plaça de Palau

12 h

Xerrada “La salut intestinal” i demostració de receptes amb fermentats a càrrec d’Àstrid Barqué, dietista, *coach* nutricional, títol en cuina naturista, llicenciada en ciències de l’esport i mestra

Cada vegada ens trobem amb més problemes intestinals. Ja no només parlem de patologies com el Crohn, la celiàquia, o intoleràncies a aliments, sinó també de sensacions desagradables com el restrenyiment, panxa inflada, sensació de pesadesa. L’alimentació té un paper molt important per a aquestes problemàtiques, i fins i tot hi ha alguns aliments que et poden ajudar a crear millor flora intestinal.

Es cuinaran i provaran cinc receptes. Places limitades. Inscripció gratuïta a coordinacio@firadesolsona.com

Lloc: plaça Major

De 12 a 14 h

5è Solsbirra Fest

Actuació musical:

12 h Caps Taps

Ho organitza: Associació Blue Events

Lloc: plaça de les Moreres

13 h

Lliurament de premis del concurs de dibuixos de la Fira i de la prova de cross de la Setmana Bio

Lloc: plaça de Palau

Hi col·labora: UBIC Solsona

Exposicions

Exposició del concurs de dibuixos de bolets realitzats per alumnes de les escoles de la comarca

Lloc: pati Gòtic del Consell Comarcal del Solsonès. Horaris: de dilluns a divendres de 8 a 15 h i dimarts també de 14 a 19 h

Exposició de bolets recollits pel Grup de Natura del Solsonès amb visites guiades amb material divulgatiu, tallers i petit concurs per a identificar alguns bolets vistos en l’exposició

Lloc: vestíbul de l’ajuntament de Solsona.

Horari: dissabte de 17 a 20 h i diumenge d’11 a 14 h i de 17 a 20 h

Ho organitzen: CTFC i GNS

5è Solsbirra Fest, festival de cervesa artesana

Durant els dos dies de la fira, a la plaça de les Moreres, acull cinc cerveseries artesanes catalanes i un espai gastronòmic en un ambient amenitzat amb la millor música en viu. Participa a la votació de la millor cervesa i podràs guanyar un dinar o un sopar per a dues persones al restaurant El Solsonès.

XVIII Jornades Gastronòmiques de Tardor

Fins al 19 de novembre els establiments del Gremi d’Hostaleria del Solsonès t’ofereixen originals menús micològics amb els millors productes del mercat. Participa-hi i guanya un dinar per a dues persones en un restaurant de la comarca.

Més informació

a www.hostaleriadelsolsones.com



Ho organitzen:



Amb el suport de:

